

# PROGRAM – marec 2017



## KINO

**Streda 1. 17.30 h - KINO ZA „BABKU“ t.j. 2 € !**

### VŠETKO ALEBO NIČ (romantická komédia)

Najpredávanejšia kniha Evity Urbanikovej sa dočkala svojej dlho očakávanej filmovej podoby! Príbeh popretkávaný sarkazmom, humorom, hnevom, beznádejou, vášňou, smiechom, sĺzami, mužským egom a ženským sebavedomím. Príbeh tak skutočný, že v ňom objavíte samých seba...MN 15 rokov – SR/ČR – Continentalfilm – 113 - slovenská verzia. Vstupné 2 €

**Streda 1. 19.30 h**

### RODINNÉ ŠŤASTIE (dráma, komédia)

Ked' vás okolnosti donúti ubytovať príbuzných u seba doma nie je to práve med lízaf. Stačí chvíľka a jeden je podráždený, druhý ukrieknený a tretí vám závidí auto. S pribúdajúcim počtom dní strávených v jednom byte graduje táto výbušná situácia do sledu vtipných, dramatických aj absurdne banálnych historiek až sa nakoniec ukáže, že toho, kto vám najviac liezol na nervy, máte vlastne veľmi radi. Živo a autenticky vykreslené rodinné stretnutie. Maďarský režisér Szabolcs Hajdu, ktorý si v snímke zahral aj so svojou ženou a deťmi a z 51. ročníka MFF Karoly Vary si právom odniesol cenu za najlepší herecký výkon i hlavnú cenu festivalu za najlepší film. MN 12 rokov –Mad. – ASFK – 81 - tituly. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 3. 17.30 h Nedeľa 5. 17.30 h**

### LOGAN:WOLVERINE (akčný, dobrodružný, fantasy)

Príšiel jeho čas. Wolverine (Hugh Jackman) sa vracia. Jeho schopnosť uzdravovania pomaly vyprcháva a elánom tiež neprekypuje. Naviac je na všetko skoro sám. Z X-Menov preživa ešte Charles Xavier, zvyšky tiež ako Profesor X (Patrick Stewart), ktorý je vážne chorý. Stráca pamäť a trpí nebezpečnými zachvatmi ohrozujúcimi jeho okolie. Spoločne sa ukrývajú v opustenej továrni na americko-mexickej hranici. Ich utajenie skončí, keď sa objaví Laura (Dafne Keen), dievča, ktoré vyniká rovnakými schopnosťami ako Wolverine a v päťach má naviac nelútoštných prenasledovateľov, ktorí sa jej snažia zmocniť. Vo chvíli, kedy Wolverine a Profesor X prijímajú Lauru „do rodiny“, stávajú sa z nich štvanci, ktorým ide po krku veľmi brutálny a vytrvalý nepriateľ...MN 15 rokov –USA – CinemArt –137 - tituly. Vstupné 4 €.

**Piatok 3. 20.00 h Sobota 4. 17.30 h**

### MIESTO PRI MORI (dráma)

Osamelý bostonský údržbár Lee Chandler (Casey Affleck) po smrti svojho staršieho brata Joea s prevkapaním zistuje, že sa stal poručníkom svojho šestnásťročného synovca Patnicka (Lucas Hedges). Plyn obáv sa tak vracia do mestečka Manchester-by-the-Sea, v ktorom vyrastal. Tam je nútený sa vyrovnat so svojou minulosťou, ktorá ho odličila ako od exmanželky Randi (Michelle Williams), tak od komunity, v ktorej vyrastal. MN 12 rokov –USA – Itafilm – 137 –tituly. Vstupné 3,50 €.

**Sobota 4. 15.30 h Nedeľa 5. 15.30 h**

### BODI: PSIA SUPERSTAR (animovaný, komédia)

Bodi je dospievajúci pes žijúci v idylicky dedinke v horách a pripravujúci sa na rovnakú kariéru, ako má jeho otec. Jeho poslaním je strážiť a ochrana veselých a nezbedných ovečiek pred skupinou nadmerne mýslivých vlkov. Táto práca mu však veľmi nevonia. A potom sa to stane, doslova z neba spadne na zem rádio, Bodi započúpe pieseň hviezdneho Oskara Mačkostára a zamiluje sa do hudby. Od tej chvíle je to len Rock sem roll tam, „tati, chcem byť muzikantom“, „Chcem byť ako Oskar“ a do toho „Bodi, na to zabudni“ ... Nakoniec mu ale otec kúpi lístok na autobus a Bodi sa aj s gitarou vydáva do veľkého sveta s plánom založiť hudobnú skupinu a stať sa hudobnou superstar... MP –USA,Čína –Bontofilm –90 –slovenský dabing. Vstupné 3,50 €.

**Streda 8. 19.30 h**

### MOONLIGHT (dráma)

Nadčasový príbeh dospievania a hľadania sameho seba je zasadený do drsných kulis okrajových štvrtí Miami. Mladý Chiron bojuje o svoje miesto v prostredí, v ktorom často rozhoduje právo silnejšieho, zatiaľ čo jeho vnútorný svet sa plní láskou, bolesťou aj túžbou. Moonlight zachytáva univerzálnu tému priateľstva a sexuálnej identity v troch rôznych životných etapách od detstva až po dospelosť. Je zároveň portrétom mladého človeka, súčasných amerických predmetstí aj nepostrehnutelných síl, ktoré formujú ľudské životy. Nekonenčný spôsob rozprávania, vymaliezavá vizuálna zložka i mimoriadne herecké výkony vyniesli snímku Zlatý glóbus za najlepší film (drámu). MN 12 rokov –USA –ASFK –111 -tituly. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 10. 17.30 h Nedeľa 12. 17.30 h**

### AJ DVAJA SÚ RODINA (komédia)

Komédia s Omarom Sy v hlavnej úlohe, chytí za srdce mnoho divákov, rovnako ako jeho Nedotknutí, v ktorej zahral v úlohe netradičného ošetrovateľa imobilného, depresívneho milonára. Vtipný a nonsalantny Samuel si užívá bezstarostný život na francúzskej Rivière. Jedného dňa ho však navštívi vikendový flirt Kristín a ozriamu mu, že dieťa, ktoré drží v náručí – je jeho. Odovzdá mu dievčatko a utečie. Samuel vyvráza s malou Glóriou do Londýna, kde Kristín márne hľadá. Nakoniec mu nezostáva nič iné, než si nájsť prácu a vo veľkomete sa usadiť. Očarujúcim spôsobom sa pušťa do výchovy malej Glórie. Počas nasledujúcich ôsmich rokov sa ukáže, že je nielen milujúci, ale tiež veľmi neštandardným otcom...MN 12 rokov –Fr. – Continentalfilm – 118 - tituly. Vstupné 3,50€.

**Piatok 10. 19.45 h Sobota 11. 17.30 h**

### ÚNOS (triler)

Posledný deň prvého roku mladej slovenskej republiky sa chýli ku koncu. Všetci oslavujú. Kráľ podsvetia Efená, aj Prezident, iba Predseda nemá čo oslavovať. Prezident, ktorému on sám vyšliapał chodník k funkcii, odmietne vymenovať jeho šikovného Chalanská za ministra. Prezident sa stane nepohodlným. Ako ho prinútiť počúvať, čo chce Predseda? Prezidentovho syna o niekoľko mesiacov neskôr za bielo dňa organizovaná skupina zmláti a zavlečie do zahraničia. Mladý agent Tajnej služby Oskar, gniavený svedomím, sa prizná vyšetrovateľovi, že sa zavlečiená zúčastnil na príkaz svojich nadriadených. A mafia si počas únosu podala ruky s Tajnými, ktorým sľúfuje Predsedov Chalanského. Oskar sa v strachu o svoj život s pomocou kamaráta Roba ukrýje a zdaniavo sa po ňom zláhne zem. Robovo auto o niekoľko mesiacov vybuchne a chlapec, jediný kontakt na Oskára, v ňom zhorí zaživa. Marta sa snaží domôcť spravodlivosti pre seba, pre mŕtveho, pre jeho mamu, pre svojho zavržedeného brata a pre nás všetkých, ktorí sme mŕčanými svedkami udalostí, na ktoré nikdy nesmieme zabudnúť...MN 15 rokov – SR – Continentalfilm – 95 – originálna verzia. Vstupné 3,50 €.

**Sobota 11. 15.30 h Nedeľa 12. 15.30 h**

### BALERINA (rodinný, animovaný)

Malá Felicia vyrastá na francúzskom vidieku bez vlastnej rodiny a vášnivo miluje tanec. Spolu so svojím najlepším kamarátom Victorom, ktorý sa chce stať veľkým vynálezcom, vymyslí riskantný plán ako uletieť zo sírofnca. Túža sa dostať do Paríža, veľkého mesta plného svetiel, v ktorom práve vyrastá Eriellova veža. Felicia musí zabojuvať ako nikdy predtým, prekonať samú seba a poučiť sa z vlastných chýb, aby si splnila svoj najväčší sen - stať sa primabalerínou v Parížskej opere. MP –Fr. – Fórumfilm – 89 - slovenský dabing. Vstupné 3,50 €.

**Streda 15. 19.30 h**

### JACKIE (dráma)

Ked' je JFK zvolený za prezidenta USA, stáva sa Jackie Kennedy (Natalie Portman) jednou z najmladších prvých dám v histórii. Pre jej vrelosť, eleganciu a vyberaný vkus ju rýchlo začínajú obdivovať milióny ľudí po celom svete. Potom prichádza okamih, ktorý všetko zmení. Jackie sa vyrovnáva s osobnou stratou, ako matka a prvá dáma však musí zostať oporou detom aj celému národu. Filmový portrét jednej z najikonickejších žien 20. storočia je príbehom hrôzy, lásky a noblesy, fascinujúcim nahliadnutím do zákulisia Bieloho domu a zachytením dní, ktoré zmenili beh dejín. MN 12 rokov –USA –ASFK - 99 - tituly. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 17. 17.30 h**

### LION (životopisná dráma)

dlhá cesta domov. Päťročný indický chlapec Saroo sa stratí vo vlaku, ktorý ho odvieze tisíce kilometrov od jeho domova a rodiny. Ocitne sa v uliciach Kalkaty, kde sa musí naučiť sám a opustený prežiť. Po strastiplnej a nebezpečnej ceste sa nariho usmeje šťastie a adoptuje si ho manželský pár z Austrálie. O dvadsaťpäť rokov neskôr, vyzbrojený len hrstkou nejasných spomienok, neočakane odhalí svoju revolúciu technológiou Google Earth, za ktorou na dlhú cestu za svojou stratenou rodinou v ďalekej Indii. MN 12 rokov –USA – Fórumfilm – 129 - tituly. Vstupné 3,50 €.

**Piatok 17. 20.00 h Nedeľa 19. 20.00 h**

### KONG: OSTROV LEBIEK (akčný, fantastický, dráma)

Producenti úspešnej Godzilla sa pustili do ďalšieho filmového dobrodružstva gorilieho monštra, ktoré tentoraz vládne malému ostrovu „Lebiek“ v juhovýchodnej Ázii. Píše sa rok 1973 a do konca vietnamskej vojny je ešte ďaleko. Rôznorodá skupina vojakov, vedcov, dobrodruhov a... krásnej novinárky, prileti preskúmať mytický ostrov „kde sa niečo deje“. Netušia, že vstúpili na územie obrovského gorilieho samca a prehistorických dravcov, ktorý majú na ich prítomnosť svoj inštitívny názor. Odrezaní od materskej lode a sveta, sa malá skupina nevitných hostí vydá v ústrety nerovného boja človeka s prírodou... Podmanivé zábery prírody sa striedajú s krutou realitou neúprosného zákona silnejšieho. S podporou dokonalejších technológií a obrazových efektov sa majú všetci obdivovatelia a milovníci tohto filmového žánru na čo tešiť. MN 12 rokov–USA – Continentalfilm–118 - tituly. Vstupné 3,50 €.

**Sobota 18. 17.30 h Nedeľa 19. 15.30 h**

### KRÁSKA A ZVIERA (rodinný, romantický, fantasy)

Emma Watson v novom veľkolepom spracovaní klasickej Disneyho rozprávky. Bystrá, krásna a nezávislá Elle žije so svojím otcom, v malebnom mestečku Villeneuve. Pre ostatných obyvateľov však predstavuje tak trochu hádanku, aj pre spôsob, akým neoblomne a so šarmom odmieta vytvárať návrhy miestneho donchuana Gastona, ktorý má inak všetky miestne dievčatá bezpečne omdané okolo prsta. Jedného dňa napadne Mauricea cestou na trh svorka vlkov. Zahnaný z cesty narazí v hustom lese na potmelenú, zdaniavo opustenú zámok, v ktorom nájde útočisko. Zámok má však svojho desivého pána, ktorý votrelcov nevíta... Belle sa dozvedá o zmlnutí svojho otca a vydáva sa ho hľadať... MN 7 rokov –USA –Saturn –123- slovenský dabing. Vstupné 3,50 €.

**Sobota 18. 20.00 h**

### ROCCO (dokumentárny film)

Mija sexualita je môj diabol. Filmový dokument sledujúci životný príbeh slávneho talianskeho pornoherca Rocca Siffrediho. Odhaluje veľa nielen z jeho bohatej kariéry, ale rozoberá hercovu nadanie a nedávne rozhodnutie úplne opustiť pornopriemysel. Rocco Siffredi znamená pre pornografiu to, čo Mike Tyson pre box alebo Mick Jagger pre rock'n'roll: je žijúcou legendou. Siffrediho prezývka „taliansky zrebec“, ho dokonale vystihuje – vo svojej viac než tridsaťročnej kariére, nakrútil vyše 1500 filmov. Jeho matka chcela, aby sa stal kňazom, on však svoj život zasvätil inému bohu: žiadostivosti...MN 18 rokov! – Fr. – Continentalfilm –105 – tituly. Vstupné 3,50 €.

**Nedeľa 19. 18.00 h**

### PIATA LOĎ (rodinná dráma)

Nevinná hra, ktorá navzdý zmení ich životy. Príbeh netradičnej detskej rodiny inšpirovaný skutočnou udalosťou. Nový slovenský film, nakrútený na motívy úspešnej knihy Moniky Kompanikovej, ktorá sa stala najlepšou knihou roka 2010. Druhý dlohmetrážny film režiséry Ivety Grófovej, jej debut získal národnú nomináciu na Oscara v roku 2012. Malá Jarka má mamu, ktorá nechce byť mómou. Zúfalo hľadá lásku a nachádza ju náhodou, keď za zvláštnych okolností vezme dve batoláta do opustenej záhradnej chatky. Jej konanie je dojemným a detský úprimným pokusom napraviť svet dospelých svojou hrou na rodinu, akú by chcela mať. MN 12 rokov –SR/ČR – CinemArt – 85 –slovensky, originál. Vstupné 3,50 €.

**Pondelok 20. 19.30 h - KINO ZA „BABKU“ t.j. 2 € !**

### MILUJI TĚ MODŘE (romantická komédia)

Príbeh mladého maliara a kunsthistorika Karla Bárta, ktorý v deň, kedy prichádza o prácu v Národnej galérii, stretne náhodou a za názaj kuriózných okolností dievčinu Terezu, krásnu, živelnú a veľmi svojráznu... Títo dvaja sa do seba zamilujú a prežívajú nádherné dobrodružstvo zblížovania, stretávania, spoznávania, až zistia, že jeden bez druhého nemôžu existovať. Príbeh, ktorý pobaví, rozosmeje, ale i dojme, príbeh, ktorý musíte prežiť celým srdcom! MN 12 rokov –CR – Magic Box Slovakia – 90 – česká verzia. Vstupné 2 €.

**Streda 22. 17.30 h**

### BABA Z ĽADU (dráma)

Po stretnutí s otúžilcom Broňom začína odovedať Jana pozvoľna meniť svoj stereotypný život, ktorý sa doteraz krútil výhradne okolo jej synov, nevied a vnúčat. Zatiaľ čo šesťdesiatnička Hana preživa love story, tradičné vikendové obedy v rodinnej vile strácajú na idylkosti a postupne vyplávajú na povrch, že každý z hrdinov má nejaké tajomstvo. Haniným nečakaným spojencom sa stáva vnuk Ivanko, ktorý si zamiloval nielen svojrázneho Broňa, ale aj jeho slepku Adelu a komunitu otúžilcov na brehu Vitavy. Príbeh rozkrývajúci neľahké vzťahy medzi tromi generáciami prináša nádej, že život môžete vziať do vlastných rúk v akomkoľvek veku. Hrajú: Zuzana Kronerová, Pavel Nový, Daniel Vízek, Václav Neuzil ml., Tatiana Vilhelmová, Petra Špalková, Marek Daniel, Alena Miluhová, Marie Ludvíková, Luboš Veselý a ďalší. MN 15 rokov –CR,Fr,SR –ASFK – 107- český. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 24. 17.30 h Nedeľa 26. 17.30 h**

### SKRYTÉ ZLO (horor)

nemysli na NEHO, nevyslovuj JEHO MENO. Keď sa partia vysokoškolákov nastahuje do stareho domu ďaleko od internátov, ani jeden z nich netuší, že sa v ňom skrýva záhadná bytosť, ktorá nepochádza z nášho sveta. Príde si po každého, kto vysloví jeho meno alebo si naňho len spomenie. Traja kamaráti sa musia pokúsiť zachrániť jeden druhého a zároveň nikomu neprezradiť toto strašné tajomstvo, aby ostatných uchránili od smrteľnej hrozby, ktorá pochádza z temnoty. MN 15 rokov –USA – Fórumfilm – 96 - tituly. Vstupné 3,50 €.

**Sobota 25. NEPREMIETA SA !**

**Piatok 24. 19.30 h Nedeľa 26. 19.30 h**

### ŽIVOT (sci-fi thriller)

Ryan Reynolds a Jake Gyllenhaal hľadajú život na Marse v novom sci-fi thrilleri od Daniela Espinosa. Film rozpráva Ryan šestich členov posádky vesmírnej stanice, ktorí sú svedkami zlomovej udalosti v dejinách ľudstva: objavenia mimozemského života. Keď sa však nevinná biologická vzorka začne správať inteligentnejšie, než by ktokolvek čakal, život členov posádky aj ľudí na Zemi sú v ohrození...MN 15 rokov –USA – Itafilm – 110 – tituly. Vstupné 3,50 €.

**Streda 29. 19.30 h**

### VIVA (dráma)

Jesus pracuje ako kaderník v nočnom travesty klube v Havane a sníva o tom, že sa raz stane hviezdou. Vďaka svojmu učiteľovi sa mu podarí urobiť konkurz a dostane prvú šancu na pódium. Potom sa ale zjaví jeho roky nepri tomný otec – bývalý boxer, dnes agresívny alkoholik – a všetky Jesusove nádeje zmari. Ich vzájomné predstavy o živote nemôžu byť rozdielnejšie a tyrdo na seba narazia. Iba pozvoľna nachádza otec a syn náhľad do sveta toho druhého. MN 15 rokov – Irsko,Kuba – ASFK – 100 - tituly. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 31. 17.30 h Sobota 1.4. 15.30 h – 3 D Nedeľa 2.4. 15.30 h**

**Nedeľa 2.4. 17.30 h**

### ŠMOLKOVIA: ZABUDNUTÁ DEDINKA (animovaná rozprávka)

Vďaka záhadnej mape sa Smolínka spolu s Mudročom, Babročom a Silákom vydáva na dobrodružnú výpravu a náhodou objavja najväčšie tajomstvo v dejinách Smolkov. MP –USA – Itafilm –98 – slovenský dabing. Vstupné 3,50€ – 2 D, 5 € - 3 D.

**Piatok 31. 19.30 h Sobota 1.4. 17.30 h**

### MASARYK (historická dráma)

Prežil život bohéma, miloval ženy, hudbu, veľká gestá i veľké zápasy. Vo vnútri jeho srdca a duše bojovala nespútanosť extravaganého umelca s morálkou a povinnosťou úradníka a diplomata. Veľkú časť života precestoval, ale nikdy nezabudol na krajinu, z ktorej pochádzal, na republiku, ktorú založil jeho otec Tomáš Garrigue. Smrť Jana Masaryka je doňes zahalená tajomstvom. Mnohé tajomstvá sa však skrývali i v jeho živote! Hrajú: Karel Roden, Oldřich Kaiser, Arý Jover, Hanns Zischler, Eva Herzígová, Jiří Vyorálek, Milton Welsh, Paul Nicholas, Zuzana Kronerová, Emilia Vašířyová, Ady Hajdu, Ján Greššo. MN 12 rokov –CR/SR – Garfieldfilm – 106 – pôvodné znenie. Vstupné 3,50 €.

## KULTÚRA

**Štvrtok 2. učebňa č.2 18.00 hod.**

### AL-ANON

12-krokový program pre ľudí, ktorí sú ovplyvnení pitím alkoholu príbuzného alebo blízkej osoby.

**Piatok 3. budova SOV Nám.slobody - bývalá kinosála 10.00 hod.**

### DIETA

Ak chcete nosiť svoje dieťa v šatke a neviete ako na to, pridte sa poradiť a inšpirovať u mamičiek...Vstup voľný.

**Štvrtok 9. veľká sála 15.00-18.00 hod.**

### ČAJ O TRETEJ

Stretnutie seniorov mesta pri dobrej hudbe a občerstvení pod záštitou primátora mesta Púchov. O dobrú náladu sa postará: Jadranka a ZUŠ Púchov. Vstupné 1 €.

**Štvrtok 9. kinosála 17.00 hod.**

### LIEČEBNÉ HĽADOVANIE – HISTÓRIA A SÚČASNOSŤ

Prednáška RNDr.Jozefa Valucha, CSc. spojená s premietaním filmu. Vstup voľný !

**Štvrtok 9. učebňa č. 2 18.00 hod. KLUB ZDRAVIA**

### OVOCIE A ZELENINA – SÚ STÁLE ZDRAVÉ?

Prehľad vitamínov, minerálov pre ľudský organizmus. Viac na prednáške s Jaroslavom Nvotom. Vstup voľný.

| PREDAJ VSTUPENIEK V POKLADNI KINA:   |                                     |
|--|-------------------------------------|
| V pondelok a utorok:   | 10.00-12.00 (pokladňa kina)         |
| V stredu, štvrtok, piatok:   | 16.00-20.00 (pokladňa kina)         |
| V sobotu a nedeľu:   | vždy hodinu pred každým premietaním |
| Kontakt do pokladne kina:  | 042 – 4631 302.                     |
| Keď sa premieťa v inú hodinu a deň ako je uvedené, pokladňa je otvorená vždy hodinu pred každým premietaním. Informácie denne aj u informátora DK. Možnosť platby kartou a rezervácie časti vstupeniek aj online na <a href="http://www.dkpuchov.sk">www.dkpuchov.sk</a> |                                     |

**Sobota 11. veľká sála 17.00 hod.**

### NADŠENCI A VRŠATEC

Vedno – spoločný program folklórnych súborov. Vstupné 7 €, balkón 6 €, vstupenky v predaji.

**Utorok 14. kinosála 16.00 hod.**

### MAREC MESIAC KNIHY

Marec mesiac knihy, alebo týždeň slovenských knižnic s mottom „Knižnice pre všetkých“. Klub žien v spolupráci s Mestskou knižnicou V.Roya v Púchove. Viac na stretnutí s vedúcou knižnice Oľgou Rosinovou. Vstup voľný.

**Streda 15. tanečná sála 19.15 hod.**

### SALSA ENERGY DANCE

So sebou si prineste športové oblečenie, 30 € na zakúpenie permenantky na 10 vstupov. Info 0908 718 662.

**Štvrtok 16. učebňa č.2 18.00 hod.**

### AL-ANON

Pochopíš seba a alkoholizmus , dá sa to vôbec? 12 krok.program dáva odpoveď.

**Štvrtok 16. veľká sála o 19.00 hod.**

### VŠADE DOBRE

Grétka a Gusto sú manželský pár, ktorý sa ocitne na ulici... Učinkujú: Z.Tučková, R.Piško, P.Topolský, vstupné 10 €, balkón 9 €.

**Štvrtok 23. veľká sála 17.00 hod.**

### MÓDNA SHOW

Virtuálna prehliadka modelov študentov SOŠ Ivana Krasku Púchov, obohatená pestrými prezentáciami žiakov školy. Hlavným cieľom je prezentovať výsledky tvorby študentov v nielen oblasti módy, ako aj snaha podporiť kreatívne myslenie autorov, rozvíjať estetickú výchovu a zmysel pre krásu. Vstupné 1 €.

**Štvrtok 23. učebňa č. 1 18.00 hod.**

### KDE JE POHYB, TAM NIE JE OBEZITA

Pravidelné cvičenie vám pomôže schudnúť tým, že urýchli váš metabolizmus. Spáľite viac energie dokonca aj v čase, keď nebudete cvičiť. Zlepší sa vaša vitalita a pozdívne vás aj duševne. Prednáška s Petrom Kostelanským.

**Sobota 25. galéria vestibulu 18.00 hod.**

### HODINA ZEME 60+

### TAJOMSTVÁ NOCNEJ OBLOHY

Vernisáž výstavy astrofotografií Peter Horálek a 9 fotografov, hudobné vystúpenie žiakov ZUŠ. Kurátor výstavy Marián Rečkar. O 19.00-20.30 h prednáška v kinosále LV skvostov nočnej oblohy, o 20.30-21.30 h Zhasinanie svetiel v meste v rámci projektu Hodina Zeme. Vstup voľný.

**Utorok 28. knižnica gymnázium 16.00 hod.**

### MONTSERRAT - ANJELSKÁ KRAJINA

Máloktoľ turista, ktorý navštívil Barcelonu, vyneschal Montserrat. Vzdielené opátstvo v horách si až dodnes zachováva priam mytickú silu. Tá je výsledkom kombinácie ohromujúcej prírody, neobyčajných skalných útvarov, sakrálného umenia. Ľudia veria, že toto dielo stvorili anjeli... Aj napriek svojej ťažko dostupnej polohe láka veľa návštevníkov. Viac na prezentácii s cestovateľkou Paulou Marákovou. Vstup voľný.

**Streda 29. učebňa č.1 16.00-18.00 hod.**

### DETSKÝ TVORIVÝ WORKSHOP: MINI SCRAPBOOKING

Ozdob a dotvor si svoj jedinečný zamykací zápisník, plný zábavných úloh, farebných kartičiek, machovej gumy, písničiek, vysekok úloh, v ktorých sa môžete zapájať. Ak máš rád strihanie, lepenie, papiere, farebné pásky, fólie, nálepky, razítka, tak tu určite nemôžeš chýbať! Vhodné pre deti od 6 do 10 rokov. Cena 12 €. Do kurzu je nutné prihlásiť sa na [dkpuchov1@gmail.com](mailto:dkpuchov1@gmail.com), alebo 0908 718 662.

**Štvrtok 30. veľká sála 15.00 hod.**

### DEŇ UČITEĽOV V DIVADLE

Slávnostné oceňovanie učiteľov pri príležitosti ich sviatku spojené s koncertom ZUŠ Púchov. Info na osobitných plagátoch.

**Štvrtok 30. učebňa č.2 18.00 hod.**

### AL-ANON

Sila 12-krokového programu proti alkoholizmu v praxi. Vstup voľný.

**Piatok 31. veľká sála 18.00 hod.**